

LISTE DES PRODUITS DISPONIBLES



ATTENTION: Cette liste est non-exhaustive, n'hésitez pas à vous renseigner en déposant vos courses

Pour nous joindre: 026 321 42 41

PRODUITS ALIMENTAIRES

| |
|--|
| PRODUITS SANS GLUTEN |
| flocons de quinoa |
| flocons de sarrasin |
| sarrasin germé |
| flocons de millet |
| corn flakes |
| granola dattes amandes,coco |
| granola chocolat |
| canihua pops |
| flocons d'avoine |
| muesli des andes |
| quinoa soufflé |
| farine mélange sans gluten |
| farine de manioc |
| farine de bananes plantains |
| farine de patates douces |
| mélange biscuits sans gluten |
| hâché de Soja |
| gnocchetti curcuma |
| amori châtaigne |
| Hörnli quinoa |
| amori teff |
| hörnli maïs |
| |
| CÉRÉALES PETIT-DÉJUNER |
| Muesli choco amarante |
| muesli croquant aux fruits |
| muesli épeautre avoine |
| flocons d'avoine |
| flocons 5 céréales |
| blé soufflé nature |
| blé soufflé chocolat |
| corn flakes |
| soufflé d'avoine à l'érable |
| granola Erable |
| maïs pop corn |
| |
| PÂTES ALIMENTAIRES |
| spaghetti clairs ou complètes |
| cornettes claires ou complètes |
| papillons |
| fusilli clairs ou 3 couleurs |
| coquillages complets |
| penne claires ou complètes |
| lasagnes |
| nouilles aux œufs |
| pâtes alphabet ou nouillettes pour soupe |
| |
| PÂTES ARTISANALES |
| PÂTES PAST'ABATE ÉPEAUTRE |
| PÂTES DE FRIBOURG |
| CORNETTES HAUTERIVE |
| |
| GRAND CHOIX DE LÉGUMINEUSES |
| lentilles (vertes, corail, noires, etc.) |
| flageolets |
| pois chiches |
| pois cassés |
| haricots rouges |
| haricots blancs |
| |
| INFUSIONS et CAFÉS divers |
| Thés (vert, noir) |
| Pomme à infuser |
| Tisanes |
| Matés |
| Cafés commerce équitable (Esperanza) |

| |
|--|
| FARINES |
| Farine fleur |
| farine 10 céréales |
| sarrasin germé |
| farine froment bise |
| farine quinoa |
| farine de sarrasin |
| farine épeautre |
| farine de seigle |
| farine bise bio |
| farine mi-blanche bio |
| farine de maïs |
| farine de pois chiche |
| farine de châtaigne |
| farine de maca |
| farine d'amidonnier |
| |
| GRAND CHOIX DE RIZ ET CÉRÉALES |
| riz (blanc, complet, basmati, pour risotto, etc.) |
| avoine |
| épeautre |
| quinoa |
| sarrasin |
| boulghour |
| semoule |
| orge |
| amarante |
| millet |
| blésotto |
| boulgour |
| maïs pop corn |
| |
| POLENTA ET COUSCOUS |
| Polenta fine, moyenne, etc. |
| Couscous moyen, bio, etc. |
| |
| FRUITS SECS DIVERS |
| noix du Brésil, baies de goji, baies d'aronia, coco râpée, bananes, mangues, etc. |
| raisins, poires, abricots, myrtilles, etc. |
| amandes nature, salées ou curry |
| pignons |
| pistaches entières ou décortiquées |
| cacahuètes à l'érable |
| apéro mix |
| |
| EPICERIE DIVERS |
| Grand choix d'épices : paprika doux, curry, cumin, cannelle, poivre, vanille, etc. |
| Grand choix d'herbes séchées: thym, laurier, herbes de Provence, etc. |
| sel (Jura, marin en grains, sel de Guérande) |
| moutardes (plusieurs arômes) |
| bouillon légumes |
| bouillon bœuf |
| bouillon volaille |
| soupe aux bolets |
| agar-agar |
| cacao non sucré |
| boisson chocolatée Caotina |
| pâte à tartiner chocolat |
| chapelure |
| poudre à lever |
| sucre fin cristallisé, sucre de xylitol, de fleur de coco, panela crue |
| sucre de canne golden-light, sucre de canne complet |
| sucre glace |
| sucre vanillé |
| maïzena, tapioca |
| fécule de pomme de terre |
| confitures |
| tomates séchées |
| gomasio |
| bicarbonate alimentaire |
| champignons séchés (Paris et Bolets) |
| sauce tamari |
| sirop d'Erable |
| sirop d'Agave |

| BOISSONS DIVERSES |
|---|
| Sirops |
| Jus de fruits (pomme, abricot) |
| Vins (Gamay de Genève AOC, vins pour la cuisine) |
| Cidre Vulcain |
| Bières (Frimousse, Jüscht's) |
| Eaux de vie diverses (prune, abricot, kirsch, absinthe) |
| PRODUITS LAITIERS ET DIVERS PRODUITS FRAIS (arrivage produits du Mouret le mardi et le vendredi, produits du Sapalet le jeudi, produits brebis Pastourelle le vendredi) |
| YAOURTS 180 GR (Le Mouret): nature ou aromatisé |
| YAOURTS 500 GR (Le Mouret): nature ou aromatisé |
| Yaourt bio vache Le Sapalet |
| Yaourt bio brebis Le Sapalet |
| Yaourt bio brebis Pastourelle |
| Séré brebis bio Pastourelle |
| Séré vache (Délices d'Alain) reçus le mercredi |
| beurre Le Mouret |
| beurre bio Le Salapalet |
| gruyère Le Mouret |
| parmesan Le Mouret |
| fromage mi-dur brebis bio Pastourelle |
| crème 1/2 l Le Sapalet |
| crème 1/4 l Le Mouret |
| fromage bio à tartiner reçu tous les 15 jours |
| filets truites fumés bio /tous les 15 jours |
| tofu frit |
| tofu blanc |
| lait past. (Le Mouret) |
| lait de brebis sur commande |
| lait past bio (Le Sapalet) |
| œufs bio |
| pâte à gâteau de l'Ecureuil |
| levure fraîche |

| CONSERVES DIVERSES |
|---|
| moutarde du moutardier de Cottens |
| sauce tomate ou du marin (Past'abate) |
| purées diverses: basilic, ail des ours, ail et persil, ail, ciboulette, tomate basilic, tomates ail, tomates olives |
| pesto ail des ours |
| cornichons et petits oignons |
| chutney |
| gousses d'ail |
| vin cuit |
| tartare de tomates |
| confit d'oignons |
| pâte à tartiner chocolat ("nutella" sans huile de palme) |
| terrines de Denis (choix varié) |
| tapenade |
| confitures Fruïtle |
| GRAND CHOIX D'HUILES ET VINAIGRES |
| huiles diverses (colza, tournesol, noix, olive d'Italie ou de Crète) |
| vinaigres divers (pommes, herbes, cidre, balsamique rouge, blanc ou vin cuit) |
| GRAINES |
| lin |
| tournesol |
| courge |
| chanvre |
| colza |
| sésame |
| chia |
| cameline |
| pavot |

DOUCEURS : BONBONS VARIÉS, BISCUITS (CROQUANTS MAIGRAUGE, PAIN D'ANIS, CŒUR AUX AMANDES, SABLÉS) MERINGUES, CHOCOLAT FLEUR DE CACAO OU EL INTI EN TABLETTES, CHOCOLAT EN GOUTTES, PÉPITES, GOUTTES, RONDINI, FÈVES DE CACAO

PRODUITS DE NETTOYAGE ET D'HYGIÈNE

| PRODUITS DE NETTOYAGE BULLE VERTE (bio) |
|---|
| Lessive liquide, poudre, pour laine, pour peaux sensibles |
| assouplissant et détachant |
| liquide vaisselle |
| produits de nettoyage divers: sol, vitres, WC, multi-usage, savon noir pour le lave-vaisselle: tablette et poudre, rince-éclat, sel machine |
| DROGUERIE ECOLOGIQUE |
| bicarbonate |
| percarbonate |
| cristaux de soude |
| acide citrique |
| terre de sommières |
| terre de diatomée |
| blanc de Meudon |
| copeaux savon de Marseille |
| vinaigre 8° |
| vinaigre 14° |
| argiles (blanche, verte) |
| graisse de coco |
| cire d'abeille en pépites |
| carbonate de calcium |
| rhassoul |
| Galets WC |

AUTRES

| |
|--|
| contenants: bocaux, bouteilles, sacs en tissu |
| bouteilles en inox, en verre, biberons en inox |
| brosses et éponges pour le ménage |
| boules à thé, sachets à thé en tissu |
| pailles en inox |
| livres divers |

| GRAND CHOIX DE SAVONS à LA COUPE (divers modèles) |
|--|
| Cocooning |
| Atelier du Verger |
| Savons Neptune |
| savon de Marseille |
| DÉODORANTS SOLIDES (Naturmelcosm'ethique, Lamazuna) |
| SHAMPOINGS SOLIDES ET LIQUIDES, APRÈS-SHAMPOINGS SOLIDES ET LIQUIDES, GEL DOUCHE, SAVON à BARBE |
| DENTIFRICES (en poudre, en pâte, en tablette, solide), FIL DENTAIRE |
| CRÈMES SOIN VISAGE (CHOIX DIVERS) |
| HUILES CORPORELLES ET HYDROLATS |
| SERVIETTES HYGIÉNIQUES LAVABLES, PROTÈGES-SLIP, CULOTTES DE RÈGLES, CUPS |
| LINGETTES DÉMAQUILLANTES LAVABLES, ESSUIE-TOUT LAVABLE |
| BROSSES à DENTS, BROSSES à ONGLES, ORICULI ET COTON-TIGES, PIERRE PONCE, RASOIRS ET LAMES, BROSSES ET EPONGES, ETC |

> LÉGUMES, FRUITS ET PAIN à VOIR SUR PLACE. POSSIBILITÉ DE COMMANDER.

> PAIN SANS GLUTEN et PAIN BIO (de chez Brut) à commander PAR TÉLÉPHONE